

На 02 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 62

Давыдова Г.И.



Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная с крупой манной	150	136.55
Бутерброд с маслом	30	102.90
Кофейный напиток с молоком	180	69.14
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем	150	82.60
Биточки рубленые	60	215.22
Каша вязкая с маслом гречневая	110	125.34
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	38	98.42
Компот из сушеных фруктов	150	39.67
<b>Полдник</b>		<b>318.66</b>
Биточки рыбные запеченные	60	120.79
Картофель отварной с маслом	110	114.61
Икра кабачковая консервированная	30	29.40
Хлеб пшеничный	15	36.30
Чай с сахаром	180	17.56
<b>Ужин</b>		<b>223.62</b>
Булочка "Веснушка"	60	206.06
Чай с сахаром	180	17.56
		<b>1500.42</b>

На 02 Апрель 2025г.

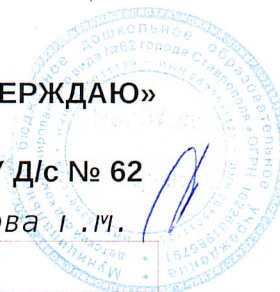
МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 62

Давыдова И.М.



Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>369.85</b>
Каша молочная с крупой манной	180	172.60
Бутерброд с маслом	35	118.17
Кофейный напиток с молоком	200	79.08
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>690.94</b>
Борщ с капустой и картофелем	180	101.82
Гуляш из отварного мяса	70	206.57
Каша вязкая с маслом гречневая	130	167.12
Хлеб пшеничный	19	46.25
Хлеб ржаной	46	120.44
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>378.93</b>
Биточки рыбные запеченные	70	157.05
Картофель отварной с маслом	130	126.16
Икра кабачковая консервированная	40	39.94
Хлеб пшеничный	14	34.68
Чай с сахаром	200	21.10
<b>Ужин</b>		<b>272.46</b>
Булочка "Веснушка"	70	251.36
Чай с сахаром	200	21.10
		<b>1764.18</b>