

На 14 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 62

Давыдова И.И.



Если	выход	ккал
Завтрак		308.59
Каша молочная с крупой манной	150	136.55
Бутерброд с маслом	30	102.90
Кофейный напиток с молоком	180	69.14
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		597.55
Борщ с капустой и картофелем	150	82.60
Биточки рубленые	60	215.22
Каша вязкая с маслом гречневая	110	125.34
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	38	98.42
Компот из сушеных фруктов	150	39.67
Полдник		318.66
Биточки рыбные запеченные	60	120.79
Картофель отварной с маслом	110	114.61
Икра кабачковая консервированная	30	29.40
Хлеб пшеничный	15	36.30
Чай с сахаром	180	17.56
Ужин		223.62
Булочка "Веснушка"	60	206.06
Чай с сахаром	180	17.56
		1500.42

На 14 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 62

Давыдова И.М.



Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		365.74
Каша молочная с крупой манной	180	172.60
Бутерброд с маслом	34	114.06
Кофейный напиток с молоком	200	79.08
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		694.63
Борщ с капустой и картофелем	180	101.00
Гуляш из отварного мяса	70	206.74
Каша вязкая с маслом гречневая	130	167.12
Хлеб пшеничный	19	48.21
Хлеб ржаной	47	122.82
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		379.58
Биточки рыбные запеченные	70	158.10
Картофель отварной с маслом	130	126.16
Икра кабачковая консервированная	38	38.07
Хлеб пшеничный	14	36.15
Чай с сахаром	200	21.10
Ужин		272.95
Булочка "Веснушка"	70	251.85
Чай с сахаром	200	21.10
		1764.90