

На 06 Июнь 2025г.

МЕНЮ

Заведующий



| Ясли                           |       |                |
|--------------------------------|-------|----------------|
|                                | выход | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                 |       | <b>346.39</b>  |
| Каша манная с соком            | 150   | 174.35         |
| Бутерброд с маслом             | 30    | 102.90         |
| Кофейный напиток с молоком     | 180   | 69.14          |
| <b>Завтрак 2</b>               |       | <b>41.60</b>   |
| Плоды свежие (яблоки)          | 80    | 41.60          |
| <b>Обед</b>                    |       | <b>549.35</b>  |
| Борщ с капустой и картофелем   | 150   | 82.60          |
| Котлеты рубленые из птицы      | 60    | 160.32         |
| Рис отварной с маслом          | 110   | 119.94         |
| Хлеб пшеничный                 | 20    | 48.40          |
| Хлеб ржаной                    | 38    | 98.42          |
| Компот из сушеных фруктов      | 150   | 39.67          |
| <b>Полдник</b>                 |       | <b>269.65</b>  |
| Рыба, тушенная с овощами       | 60    | 101.18         |
| Картофель отварной с маслом    | 110   | 114.61         |
| Хлеб пшеничный                 | 15    | 36.30          |
| Чай с сахаром                  | 180   | 17.56          |
| <b>Ужин</b>                    |       | <b>121.81</b>  |
| Кондитерское изделие (печенье) | 25    | 104.25         |
| Чай с сахаром                  | 180   | 17.56          |
|                                |       | <b>1328.80</b> |

На 06 Июнь 2025г.

## МЕНЮ

Заведующий

МБОУ Д/с № 62  
Давыдова

| Сад                            |       |                |
|--------------------------------|-------|----------------|
|                                | ВЫХОД | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                 |       | <b>408.77</b>  |
| Каша манная с соком            | 180   | 214.57         |
| Бутерброд с маслом             | 34    | 115.37         |
| Кофейный напиток с молоком     | 200   | 78.83          |
| <b>Завтрак 2</b>               |       | <b>43.31</b>   |
| Сок яблочный                   | 94    | 43.31          |
| <b>Обед</b>                    |       | <b>621.08</b>  |
| Борщ с капустой и картофелем   | 180   | 102.07         |
| Плов из птицы                  | 150   | 302.56         |
| Хлеб пшеничный                 | 18    | 44.94          |
| Хлеб ржаной                    | 47    | 122.77         |
| Компот из сушеных фруктов      | 180   | 48.74          |
| <b>Полдник</b>                 |       | <b>320.36</b>  |
| Рыба, тушеная с овощами        | 70    | 128.16         |
| Картофель отварной с маслом    | 130   | 126.16         |
| Хлеб пшеничный                 | 18    | 44.94          |
| Чай с сахаром                  | 200   | 21.10          |
| <b>Ужин</b>                    |       | <b>146.20</b>  |
| Кондитерское изделие (печенье) | 30    | 125.10         |
| Чай с сахаром                  | 200   | 21.10          |
|                                |       | <b>1539.72</b> |