

На 20 Июнь 2025г.

МЕНЮ

Заведующий



Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		411.40
Каша манная с соком	180	216.61
Бутерброд с маслом	34	115.71
Кофейный напиток с молоком	200	79.08
Завтрак 2		46.66
Сок яблочный	101	46.66
Обед		617.81
Борщ с капустой и картофелем	180	98.75
Плов из птицы	150	302.66
Хлеб пшеничный	19	48.13
Хлеб ржаной	46	119.53
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		322.82
Рыба, тушенная с овощами	69	127.43
Картофель отварной с маслом	130	126.16
Хлеб пшеничный	19	48.13
Чай с сахаром	200	21.10
Ужин		145.74
Кондитерское изделие (печенье)	30	124.64
Чай с сахаром	200	21.10
		1544.43

На 20 Июнь 2025г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ Д/с № 62

Давыдова И. И.



Если		
	выход	ккал
Завтрак		346.39
Каша манная с соком	150	174.35
Бутерброд с маслом	30	102.90
Кофейный напиток с молоком	180	69.14
Завтрак 2		41.60
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60
Обед		549.35
Борщ с капустой и картофелем	150	82.60
Котлеты рубленные из птицы	60	160.32
Рис отварной с маслом	110	119.94
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	38	98.42
Компот из сушеных фруктов	150	39.67
Полдник		269.65
Рыба, тушенная с овощами	60	101.18
Картофель отварной с маслом	110	114.61
Хлеб пшеничный	15	36.30
Чай с сахаром	180	17.56
Ужин		121.81
Кондитерское изделие (печенье)	25	104.25
Чай с сахаром	180	17.56
		1328.80