

На 23 Июнь 2025г.

МЕНЮ

Заведующий



Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		292.91
Каша вязкая с маслом гречневая	120	115.67
Икра кабачковая консервированная	39	38.62
Бутерброд с маслом	35	117.52
Чай с сахаром	200	21.10
Завтрак 2		48.70
Сок яблочный	105	48.70
Обед		731.89
Суп картофельный с крупой (рис)	180	101.41
Биточки рубленые	70	244.59
Макаронные изделия отварные с маслом	130	187.42
Хлеб пшеничный	10	25.41
Хлеб ржаной	48	124.32
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		390.66
Омлет натуральный	100	163.02
Рагу из овощей	130	98.35
Хлеб пшеничный	21	50.82
Кофейный напиток с молоком	200	78.47
Ужин		156.15
Бутерброд с повидлом	55	135.05
Чай с сахаром	200	21.10
		1620.31

На 23 Июнь 2025г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ Д/с № 62

Давыдова Г.И.



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		240.90
Каша вязкая с маслом гречневая	100	91.04
Икра кабачковая консервированная	30	29.40
Бутерброд с маслом	30	102.90
Чай с сахаром	180	17.56
Завтрак 2		41.60
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60
Обед		597.12
Суп картофельный с крупой (рис)	150	74.67
Биточки рубленые	60	215.22
Макаронные изделия отварные с маслом	110	144.94
Хлеб пшеничный	10	24.20
Хлеб ржаной	38	98.42
Компот из сушеных фруктов	150	39.67
Полдник		332.09
Омлет натуральный	100	163.21
Рагу из овощей	110	75.54
Хлеб пшеничный	10	24.20
Кофейный напиток с молоком	180	69.14
Ужин		90.96
Бутерброд с повидлом	30	73.40
Чай с сахаром	180	17.56
		1302.67