

МЕНЮ

МЕДОУ Д/С № 62

ДАВИДОВА

Страница 1

На 24 Июнь 2025г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ д/я № 62

Давыдова Т.И.



Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		372.42
Каша молочная с крупой "Геркулес"	180	176.02
Бутерброд с маслом	36	120.64
Какао с молоком	200	75.76
Завтрак 2		47.91
Сок яблочный	104	47.91
Обед		799.28
Суп картофельный с клецками	180	195.72
Тефтели мясные	80	248.10
Пюре картофельное	130	126.42
Овощи отварные (свекла)	40	17.63
Хлеб пшеничный	15	37.29
Хлеб ржаной	48	125.38
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		385.59
Запеканка из творога	119	257.04
Соус молочный сладкий	50	51.15
Напиток кисломолочный (кефир)	146	77.40
Ужин		146.21
Бутерброд с повидлом	51	125.11
Чай с сахаром	200	21.10
		1751.41