

На 25 Июнь 2025г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ д/п №62

Давыдова / И



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		308.59
Каша молочная с крупой манной	150	136.55
Бутерброд с маслом	30	102.90
Кофейный напиток с молоком	180	69.14
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		597.55
Борщ с капустой и картофелем	150	82.60
Биточки рубленые	60	215.22
Каша вязкая с маслом гречневая	110	125.34
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	38	98.42
Компот из сушеных фруктов	150	39.67
Полдник		318.66
Биточки рыбные запеченные	60	120.79
Картофель отварной с маслом	110	114.61
Икра кабачковая консервированная	30	29.40
Хлеб пшеничный	15	36.30
Чай с сахаром	180	17.56
Ужин		223.62
Булочка "Веснушка"	60	206.06
Чай с сахаром	180	17.56
		1500.42

На 25 Июнь 2025г.

МЕНЮ

Заведующий



Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		364.35
Каша молочная с крупой манной	180	172.60
Бутерброд с маслом	33	112.67
Кофейный напиток с молоком	200	79.08
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		701.38
Борщ с капустой и картофелем	180	99.80
Гуляш из отварного мяса	70	206.59
Каша вязкая с маслом гречневая	130	167.12
Хлеб пшеничный	20	50.36
Хлеб ржаной	49	128.77
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		379.76
Биточки рыбные запеченные	70	158.37
Картофель отварной с маслом	130	126.16
Икра кабачковая консервированная	37	36.38
Хлеб пшеничный	15	37.75
Чай с сахаром	200	21.10
Ужин		271.80
Булочка "Веснушка"	70	250.70
Чай с сахаром	200	21.10
		1769.29