

На 26 Июнь 2025г.

МЕНЮ

Заведующий



Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		491.26
Каша из смеси круп с изюмом	180	246.46
Бутерброд с маслом и сыром	49	169.04
Какао с молоком	200	75.76
Завтрак 2		44.04
Сок яблочный	95	44.04
Обед		647.92
Суп с рыбными консервами	180	147.65
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	236.91
Икра свекольная	50	48.98
Хлеб пшеничный	15	36.37
Хлеб ржаной	49	129.27
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		442.08
Вареники ленивые	120	272.76
Молоко сгущенное	30	96.99
Чай с молоком	200	72.33
Ужин		145.72
Бутерброд с повидлом	50	124.62
Чай с сахаром	200	21.10
		1771.02

На 26 Июнь 2025г.

МЕНЮ

Заведующий

МВДОУ Д/С № 62

Давыдова Т. И.



Если		
	выход	ккал
Завтрак		409.44
Каша из смеси круп с изюмом	150	203.64
Бутерброд с маслом и сыром	40	139.20
Какао с молоком	180	66.60
Завтрак 2		41.60
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60
Обед		603.59
Суп с рыбными консервами	150	118.34
Котлеты рубленые из птицы	60	160.32
Пюре картофельное	110	108.59
Икра свекольная	40	41.95
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	38	98.42
Компот из сушеных фруктов	150	39.67
Полдник		352.78
Вареники ленивые	100	224.42
Молоко сгущенное	20	64.00
Чай с молоком	180	64.36
Ужин		90.96
Бутерброд с повидлом	30	73.40
Чай с сахаром	180	17.56
		1498.37