

На 23 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ д/с № 62

Давыдова И.И.

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		367.95
Каша молочная с крупой манной	180	171.29
Бутерброд с маслом	36	118.67
Кофейный напиток с молоком	200	77.99
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		700.24
Борщ с капустой и картофелем	180	102.87
Гуляш из отварного мяса	70	206.57
Каша вязкая с маслом гречневая	130	167.12
Хлеб пшеничный	19	46.32
Хлеб ржаной	49	128.62
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		374.09
Биточки рыбные запеченные	70	156.29
Картофель отварной с маслом	130	126.17
Икра кабачковая консервированная	36	35.80
Хлеб пшеничный	14	34.73
Чай с сахаром	200	21.10
Ужин		271.70
Булочка "Веснушка"	70	250.60
Чай с сахаром	200	21.10
		1765.98

На 23 Июль 2025г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ Д/с № 62

Давыдова И.И.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		308.59
Каша молочная с крупой манной	150	136.55
Бутерброд с маслом	30	102.90
Кофейный напиток с молоком	180	69.14
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		597.56
Борщ с капустой и картофелем	150	82.61
Биточки рубленые	60	215.22
Каша вязкая с маслом гречневая	110	125.34
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	38	98.42
Компот из сушеных фруктов	150	39.67
Полдник		318.67
Биточки рыбные запеченные	60	120.79
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Икра кабачковая консервированная	30	29.40
Хлеб пшеничный	15	36.30
Чай с сахаром	180	17.56
Ужин		223.62
Булочка "Веснушка"	60	206.06
Чай с сахаром	180	17.56
		1500.44