

На 09 Июль 2025г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ Д/с № 62

Давыдова Т.И.



Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		387.92
Каша молочная с крупой манной	180	181.19
Бутерброд с маслом	37	123.74
Кофейный напиток с молоком	200	82.99
Завтрак 2		56.47
Плоды свежие (яблоки)	107	56.47
Обед		721.07
Борщ с капустой и картофелем	180	106.10
Гуляш из отварного мяса	72	217.78
Каша вязкая с маслом гречневая	130	167.12
Хлеб пшеничный	20	49.37
Хлеб ржаной	50	130.54
Компот из сушеных фруктов	180	50.16
Полдник		395.73
Биточки рыбные запеченные	70	166.32
Картофель отварной с маслом	137	130.92
Икра кабачковая консервированная	41	40.57
Хлеб пшеничный	15	36.78
Чай с сахаром	200	21.14
Ужин		285.07
Булочка "Веснушка"	70	263.93
Чай с сахаром	200	21.14
		1846.26