**На 09 Июль 2025г.** **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

**Заведующий** **МБДОУ Д/с № 62**

*давыдова  і .м*

| Ясли | | |
|---|---|---|
| | выход | ккал |
| **Завтрак** | | **295.23** |
| Каша молочная с крупой манной | 150 | 130.76 |
| Бутерброд с маслом | 28 | 98.52 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 65.95 |
| **Завтрак 2** | | **52.00** |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| **Обед** | | **571.03** |
| Борщ с капустой и картофелем | 150 | 79.35 |
| Биточки рубленные | 56 | 205.38 |
| Каша вязкая с маслом гречневая | 105 | 119.79 |
| Хлеб пшеничный | 14 | 34.61 |
| Хлеб ржаной | 36 | 93.76 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 38.14 |
| **Полдник** | | **306.37** |
| Биточки рыбные запеченные | 60 | 116.97 |
| Картофель отварной с маслом | 103 | 109.90 |
| Икра кабачковая консервированная | 28 | 28.03 |
| Хлеб пшеничный | 14 | 34.61 |
| Чай с сахаром | 180 | 16.86 |
| **Ужин** | | **215.79** |
| Булочка "Веснушка" | 60 | 198.93 |
| Чай с сахаром | 180 | 16.86 |
| | | **1440.42** |
| | | |

*кладовщик*