

Принят на педагогическом  
МБДОУ д/с № 62  
протокол № 1 от 30.08.2023г.

Утверждаю совете  
Заведующий МБДОУ д/с № 62  
\_\_\_\_\_ Г.М. Давыдова  
Приказ № 73-ОД от 30.08.2023г.

**ПЛАН РАБОТЫ**  
**ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ И**  
**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ**  
**НАПРАВЛЕННОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**МБДОУ д/с №62**  
**С УЧАСТНИКАМИ**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**  
**на 2023-2024 учебный год**

г. Ставрополь 2023 г

## **Пояснительная записка**

В ДОУ необходимо изучение факторов, влияющих на здоровье детей.

В своей деятельности МБДОУ д/с № 62 руководствуется концепцией сохранения здоровья детей.

Приоритетным направлением ДОУ является укрепление и сохранение здоровья воспитанников.

*Эта работа включает в себя следующее:*

- Обеспечение необходимых нормативно-правовых, программно- методических, организационно-управленческих, кадровых, психолого- педагогических условий для комплексного решения проблемы сохранения и укрепления здоровья детей. - Гармоничное физическое и психическое развитие ребенка, обеспечивающее сохранение его индивидуальности, адаптацию к изменяющимся социальным условиям, готовности к взаимодействию с окружающим миром.
- Соблюдение времени ООД.
- Реализация оздоровительных мероприятий: физических упражнений, игровых видов спорта, соблюдение режима дня, личная гигиена, рациональное питание.

**Цели здоровьесберегающей направленности деятельности ДОУ:** -Создание условий для комплексного решения проблемы сохранения и укрепления здоровья детей.

-Повышение эффективности воспитательно-образовательной и оздоровительной работы посредством создания мотивации и условий для формирования, сохранения и укрепления здоровья всех участников образования как важнейшего фактора гармоничного развития личности ребенка.

**Задачи здоровьесберегающей направленности деятельности ДОУ:**

1. Воспитание у детей осмысленного отношения к физическому и духовному здоровью как единому целому; расширение на этой основе адаптивных возможностей детского организма (повышение его жизненной устойчивости, сопротивляемости, избирательности по отношению к внешним воздействиям).
2. Проектирование безопасной образовательной среды как условие сохранения и укрепления здоровья детей.
- 3.Создание здоровьесберегающего образовательного пространства через системное использование здоровьесберегающих технологий в образовании детей дошкольного возраста.
4. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурногигиенических и трудовых навыков.

5. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей.
6. Обогащение опыта и знаний педагогов в области здоровьесберегающих технологий в ДОУ.

**Ожидаемые результаты здоровьесберегающей направленности деятельности ДОУ:**

- Снижение заболеваемости воспитанников ДОУ.
- Сформированная мотивация на здоровый образ жизни.
- Заинтересованность родителей как участников здоровьесберегающего образовательного процесса.
- Эффективное и рациональное взаимодействие всех участников образовательного процесса.
- Эффективное использование предметно-развивающей здоровьесберегающей среды групп ДОУ.

**Мероприятия по здоровьесбережению в МБДОУ д/с № 62 на 2023-2024 учебный год**

Месяц	Тема и цель	Ответственный
<b>РАБОТА С ДЕТЬМИ</b>		
Сентябрь	<p><b>«Я и моё тело»</b>            Цель: дать представления об устройстве тела человека. Стимулировать положительные эмоции, интерес к изучению своего организма. Формировать представление о связи двигательной активности и здоровья.</p>	Педагоги ДОУ
Октябрь	<p><b>«Витамины и полезные продукты»</b>            Цель: систематизировать представления детей об овощах и фруктах. Рассказать о пользе витаминов и их значении для здоровья человека.</p>	Педагоги ДОУ
Ноябрь	<p><b>«Режим дня»</b>            Цель: сформировать представления о правильном режиме дня и пользе его соблюдения для здоровья. Закрепить последовательность действий утром, днём и вечером. Воспитывать желание соблюдать режим дня.</p>	Педагоги ДОУ
Декабрь	<p><b>«Береги здоровье смолоду»</b>            Цель: Приобщение детей к ценностям ЗОЖ. Систематизировать представления о здоровом образе жизни, о том, как заботиться о своем здоровье, избегать ситуаций, приносящих вред здоровью.</p>	Педагоги ДОУ

Январь	<p><b>«Зимние забавы»</b></p> <p>Цель: дать представление о том, что зима-замечательное время для укрепления здоровья.</p>	Педагоги ДОУ
Февраль	<p><b>«Спорт и здоровье»</b></p> <p>Цель: способствовать становлению у детей ценностей здорового образа жизни: занятия спортом очень полезны для здоровья человека. Прививать любовь к физическим упражнениям, гордость за спортсменов-соотечественников.</p>	Педагоги ДОУ
Март	<p><b>«Личная гигиена»</b></p> <p>Цель: развивать у детей понимание значения и необходимости гигиенических процедур; формировать осознанное отношение к их выполнению.</p>	Педагоги ДОУ
Апрель	<p><b>«В здоровом теле-здоровый дух»</b></p> <p>Цель: Закрепить представления о причинах возникновения заболеваний и способах профилактики.</p>	Педагоги ДОУ
Май	<p><b>«Как природа помогает нам здоровыми быть»</b></p>	Педагоги ДОУ

	<p>Цель: закрепить представления о значении для здоровья природных факторов окружающей среды. Расширить представления детей о лекарственных растениях, о взаимосвязи растительного и животного мира.</p> <p>Воспитывать бережное отношение к миру природы.</p>	
--	--	--

#### **РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ**

Сентябрь	<p>Консультации:</p> <p>-Создание здоровьесберегающей системы ДОУ. - Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе.</p> <p>Разработка плана педагогов по формированию представлений детей о ЗОЖ.</p>	Зам. зав по УВР Педагоги ДОУ
2 раза в год	Проведение родительских собраний, включая вопрос воспитания здорового ребенка.	Педагоги ДОУ
Октябрь	<p>Консультация</p> <p>«Особенности физкультурных досугов и праздников»</p>	Зам. зав по УВР Педагоги ДОУ
Ноябрь	<p>Консультация</p> <p>Здоровьесберегающие технологии в работе учителя-логопеда – «Мячик я держу в руке»</p>	учитель-логопед Белкина О.И. Педагоги ДОУ

Декабрь	Педагогическая мастерская -Оздоровительные игры в образовательном процессе ДОУ; -Гимнастика игрового характера после дневного сна; -Проведение игрового массажа; -Пальчиковая гимнастика; -Дыхательные упражнения как игровой метод оздоровления и развития дошкольников.	Зам. зав по УВР Педагоги ДОУ
Январь	Психологический тренинг «Помоги себе сам», или как сохранить здоровье педагога. «Отдыхаем по правилам» - правовой ликбез	Педагог-психолог Педагоги ДОУ

Февраль	Консультации: «Режим и его значение в жизни ребенка» «Весенняя аллергия» «Игры на прогулке»	ст. воспитатель мед.сестра Педагоги ДОУ
Март	Консультация «Времена года - весна» - погружаясь в окружающий мир природы, впитывая его звуки, запахи, краски, наслаждаясь его гармонией, человек совершенствуется как личность.	муз. руководитель Шапран Ю.А. Педагоги ДОУ
Апрель	Месячник ко Дню здоровья. Семинар-практикум «Организация двигательного режима на прогулке»: знакомить с играми различной подвижности. Способствовать активизации двигательной деятельности детей	Зам. зав по УВР Педагоги ДОУ
Май	Профилактика дорожно-транспортного травматизма «Правила безопасности для пешеходов»	Зам. зав по УВР Ст воспитатель
		Педагоги ДОУ

### **РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ**

1 раз в квартал	Работа родительского клуба «К здоровой семье через детский сад»	Зам. зав по УВР ст. воспитатель Педагоги ДОУ Родители
Сентябрь	Анкетирование родителей. Обобщение результатов исследования. Оформление наглядно-информационных	Зам. зав по УВР Педагоги ДОУ

	материалов в групповых родительских уголках и на стендах ДОУ, информирование родителей на сайте ДОУ.	
Октябрь	Консультации: -Растим вместе здорового ребенка. «Значение занятий по физической культуре для здоровья детей»- информация на стенде	Педагоги ДОУ
Ноябрь	Оформление стендов -Профилактика простудных заболеваний.	Педагоги ДОУ
Декабрь	Консультации: «Система закаливающих процедур в детском саду и дома» «Что такое фитотерапия или лечение травами» «Осторожно, сосульки!»	Зам. зав по УВР Педагоги ДОУ
Январь	Памятка -Грипп и его профилактика.	Зам. зав по УВР Педагоги ДОУ
Февраль	Консультация -Влияние психологического климата семьи на здоровье ребенка.	Зам. зав по УВР Педагоги ДОУ
Март	Встреча-дискуссия -Здоровье без лекарств. -Как природа нам помогает быть здоровыми. -Музыкотерапия.	Зам. зав по УВР Педагоги ДОУ
Апрель	Участие в спортивном мероприятии -День здоровья. Подготовка совместно с педагогами и детьми изготовление стенд газеты «К здоровью вместе с мамой и папой»	Зам. зав по УВР Педагоги ДОУ
Май	Консультация «Осторожно: лето!»	Педагоги ДОУ