

## «В первый раз в детский сад» Что нужно сделать до поступления в детский сад



Готовить ребенка к детскому саду нужно заранее, заблаговременно.

Что нужно сделать за полгода до детского сада:

1. Вводить приближенный режим и распорядок дня к дошкольному режиму: ранние подъемы, завтрак, обед, тихий час, развивающие занятия, гигиенические процедуры,

2. Развитие навыков самостоятельности и самообслуживания. Эта часть подготовки должна начинаться намного раньше поступления в сад. Но перед садом вы с ребенком учитесь убирать вещи в шкафчик, одевать и снимать одежду и обувь (одежда должна легко одеваться, без сложных элементов, замков и т.п.), мыть ручки и пользоваться полотенцем самостоятельно;

3. Приучать детей есть разнообразные блюда, ежедневно употреблять супы, каши, придерживаться меню детского сада. Не баловать вкусовыми, т.к. детское меню в детском саду отличается от домашней еды.

4. Ребенок должен проситься в туалет или самостоятельно садиться на унитаз или горшок (снимать трусики и штанишки).

5. Ребенок должен уметь самостоятельно засыпать днём (без сосок, укачиваний, и т.п.)

6. Ребенок должен уметь пить из чашки, есть ложкой.

7. Иметь навыки общения с другими детьми, уметь взаимодействовать в них в песочнице, в игре (возраст 3+)

8. Проявлять интерес к лепке, рисованию, и др. занятиям (не тащить в рот пластилин и карандаши, не облизывать краски и т.п.)

9. Отправлять ребенка в д/с необходимо только при условии, что он здоров, т.к. различные заболевания осложняют адаптацию ребенка к ДОУ

Конечно, ребенку, который не умеет что-то делать из выше перечисленного, воспитатель всегда придет на помощь.

Но важно помнить! То, чему вы научите ребенка до сада, будет способствовать его успешной и легкой адаптации к детскому саду.

